## Bio Gemüsegulasch mit Serviettenschnitte und Kräuterbechamel

400 g mild

## **Beschreibung**

Gemüse Allerlei mit flaumiger Serviettenschnitte und Kräuterbechamel.



Datum: 29.10.2025

## Zutaten

Kuhmilch (27%)\*, Tomaten\*, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, BIO Weizenmehl, BIO Hefe, Salz, Wasser (6%), Karotten\*, TK Karfiol\*, TK Brokkoli kg\*, TK Edamame (4%)\*, Butter (3%)\*, Eier (3%)\*, Olivenöl\*, Dinkelmehl\*, Steinsalz, Honig\*, Petersilie\*, Paprika\*,

Zitronenthymian\*, Rosmarin\*

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten,  $SO_2$  und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	376 kJ / 89 kcal / 0,57 BE
Fett	5,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,63 g
Kohlenhydrate	6,78 g
davon Zucker	3,29 g
Ballaststoffe	1,23 g
Eiweiß	3,03 g
Salz	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau